

10 maneras en que el Equipo de respuesta al autismo puede ayudar

1. Cuando usted no sabe por dónde empezar:

El Equipo de respuesta al autismo (ART, por sus siglas en inglés) está especialmente capacitado para que las personas con autismo, sus familias y cuidadores, así como los profesionales puedan conectar con información, herramientas y recursos. Llame, envíe un correo electrónico o chatee en línea en autismspeaks.org.

2. Encuentre servicios locales:

¿Necesita ayuda para encontrar proveedores locales de servicios de autismo en su zona? El ART puede ayudarle a acceder a la Guía de recursos de Autism Speaks, nuestra base de datos nacional en línea de proveedores de servicios y recursos clasificados por estado y código postal.

3. Conozca las señales:

¿Le preocupa que su hijo tenga un retraso en el desarrollo? Confíe en su instinto y póngase en contacto con el ART para saber cómo conectar con los recursos locales de *intervención temprana*. Los servicios de intervención temprana pueden significar una increíble diferencia en cuanto al desarrollo de su hijo.

4. Encuentre las herramientas adecuadas:

Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre nuestros manuales. Los manuales de Autism Speaks proporcionan información, cronogramas, estrategias y mucho más sobre numerosos temas relevantes para la comunidad del autismo. Los ejemplos incluyen el *Manual para conductas desafiantes*, *Manual para la comunidad escolar*, *Manual de planificación financiera para necesidades especiales* y otros más. Visite autismspeaks.org/tool-kit.

5. Niños recién diagnosticados:

¡Aprenda a aprovechar al máximo los primeros 100 días tras haber recibido un diagnóstico! Las familias que tienen un niño que ha sido diagnosticado con TEA en los últimos 6 meses pueden llamar al ART para solicitar una copia gratuita de nuestro *Manual de 100 días para niños pequeños* o para *niños en edad escolar*.

6. Conozca los derechos de su hijo:

¿Busca más información sobre los derechos en educación de su hijo? Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre los derechos y beneficios de los niños y adultos con autismo. También hay recursos disponibles para ayudarle a preparar la reunión sobre el Plan de Educación Individualizada -IEP de su hijo.

7. Manténgase informado:

El ART puede ayudarle a localizar una gran variedad de recursos relacionados con el autismo en nuestra página web. Los recursos se pueden buscar por grupos de edad y por temas, y abarcan desde la primera preocupación en torno al desarrollo hasta el empleo en la edad adulta.

8. Apoyo para los padres:

A veces, manejar los desafíos cotidianos de la vida con autismo es abrumador, ¡y puede ser generar aislamiento! Hoy en día, se estima que 1 de cada 54 niños es diagnosticado de autismo en Estados Unidos. Póngase en contacto con el ART para que le ayuden a ponerse en contacto con otras familias afectadas por el autismo.

9. Transición a la edad adulta:

¿Se pregunta cómo empezar a planificar el futuro de su hijo? Póngase en contacto con el ART para informarse sobre nuestro Manual para la transición y otros recursos que puede explorar a medida que usted y su hijo con autismo comienzan a planificar la vida adulta.

10. Servicios para adultos:

Conectar a los adultos con autismo con servicios de apoyo, recursos e información es una prioridad para Autism Speaks. Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre los recursos locales para adultos con autismo, incluida la información sobre empleo y vivienda.